

Rübenberger Renner beim Nordseelauf

Michael Gerhards läuft sieben Etappen mit 76,3 km in acht Tagen

LUTHE (gi). Nach dem Doppel-Start beim Wunstorfer Mittsommerlauf über 10 und 5 Kilometer nahm Rübenberger Renner und Luther Rechtsanwalt Michael Gerhards am 16. EWE-Nordseelauf teil. Dabei waren insgesamt 76,3 Kilometer in sieben Etappen zu absolvieren. Die zwischen 10 und 12 Kilometer fanden in den Küstenregionen Wangerland, Greetsiel, Dornumerland und Otterndorf sowie auf den Inseln Baltrum und Spiekeroog statt. Die Abschlussetappe dann zwischen den Havenwelten in Bremerhaven.

Bei den einzelnen Etappen waren nicht nur unterschiedliche Strecken am Deich, durch Dünen und mehrere Kilometer an der Wasserkante, sondern auch Witterungsverhältnisse zu bewältigen. Aufgrund der tide-abhängigen Startzeiten auf den Inseln um die Mittagszeit herrschten dort bis zu 28 Grad. Bei den Etappen auf dem Festland waren teilweise bis zu 10 Grad weniger zu verzeich-



Starke Leistung: Michael Gerhards macht beim Nordseelauf mit.

nen, die gesamte Tour wurde von knapp 270 Teilnehmern beendet. Im Gesamtklassement

konnte Gerhards mit einer Gesamtzeit von 6:35:16 Stunden den 69. Platz und den 55. Platz

bei den Männern belegen. Mehr unter www.die-nordsee.de/nordseelauf. Foto: privat